



REGULAMENT OFICIAL DE ORGANIZARE

“H3RO – Distanța Half 2019”

CAMPIONATUL NATIONAL DISTANTA HALF

22 septembrie 2019, Mamaia

SECTIUNEA 1. ORGANIZATORII și REGULILE OFICIALE ALE COMPETITIE

Competiția “H3RO – DISTANTA HALF”, denumită în continuare “Competiție”, este organizată de ACS Smartatletic și are drept scop promovarea triatlonului ca sport în rândul populației și susținerea performanțelor sportive ridicate în rândul atleților de triatlon din România.

Participanții la competiție au dreptul să respecte termenii și condițiile acestor Reguli Oficiale de Competiție (denumite în continuare “Reguli oficiale”).

Regulile oficiale sunt întocmite și vor fi făcute publice conform legislației oficiale din România și vor fi puse la dispoziție gratuit solicitanților pe website-ul www.h3ro.org, precum și în locația Competiției.

Competiția va fi organizată în baza Regulilor de Competiție ale ITU și ale Federației Române de Triatlon, iar concurenții au obligația să respecte regulile ITU cu excepția acelor articole ce prevalează expres acestor reguli.

Regulile ITU sunt puse la dispoziție pe următorul website:

http://www.competition.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2017.pdf

Regulile Federației Române de Triatlon sunt disponibile pe website-ul:

<http://frtri.ro/regulamente/>



Prin participarea la această Competiție, participanții acceptă să respecte și să urmeze toate dispozițiile, termenii și condițiile Regulilor Oficiale, precum și ale regulilor în vigoare, și să semneze o declarație pe proprie răspundere transmisă de organizatori la înscriere, la data competiției, și la validarea înscrierii.

SECTIUNEA 2. ORA ȘI LOCATIA COMPETIȚIEI

2.1. DATA ȘI LOCUL COMPETIȚIEI:

Competiția se va organiza duminică, 22 septembrie 2019, în Mamaia, în apropierea Hotelului Rex și a Restaurantului Mesogios (sediul competiției și rutele cu trei runde sunt marcate în harta oficială disponibilă pe website).

Competiția va lua startul în apropierea Hotelului Rex și se va încheia în parcare Primăriei din fața Hotelului Rex.

Accesul/ieșirea în zona competiției:

- a) – cu autoturisme private
- b) – cu mijloace de transport public

Competiția se desfășoară conform mecanismului Competiției, detaliat în Secțiunea 3 din prezentele reguli.

SECTIUNEA 3. MECANISMUL COMPETITIEI

3.1. PARTICIPANTI LA COMPETITIE si DESFASURARE

Această competiție se adresează oricărei persoane pasionate de triatlon, înot, ciclism sau curse de alergare, oricărei persoane cu o stare de sănătate care îi permite să participe la orice cursă a competiției.

Vârsta minimă de participare este de 18 ani pentru toate cursele.

Participanții la această competiție se pot înscrie la curse individuale sau ștafete.

3.2. DISTANTELE DE PARCURS



Concurenții vor trebui să parcurgă următoarele distanțe: 1,9 km înot, 90 km bicicletă și 21 km cursă de alergare.

3.3. TRASEUL COMPETITIEI

Concurenții la curse individuale trebuie să finalizeze toate cele 3 runde individual – înot, ciclism și curse de alergare – în această ordine și să acopere distanțele mai sus menționate pentru cursa la care s-au înscris.

Ruta competiției va fi securizată de garduri, jandarmerie, benzi și conuri. Reprezentanții organizatorilor – membrii comisiei responsabili de rută – vor fi prezenți în anumite rute prestabilite de-a lungul rutei. Au obligația să se asigure că toți concurenții desfășoară competiția în condiții de perfectă siguranță și respectă regulile competiției.

Concurenții care nu respectă ruta oficială sau o scurtează în vreun fel (obținând astfel un avantaj competitiv) vor fi descalificați.

Harta oficială detaliată a întregii rute este disponibilă pe websit-ul oficial în secțiunea Rută.

3.3.1 PROBA DE ÎNOT

Probele de înot se vor organiza în mare. Toți concurenții iau startul simultan.

Forma și harta rutei de înot va fi postată pe website-ul oficial, în secțiunea Rută.

În cazul schimbărilor de vreme, cum ar fi vânt puternic, ploaie abundentă, temperaturi scăzute, delegații tehnici și medicali pot modifica lungimea rutei de înot sau adopta dispoziții noi cu privire la folosirea costumelor de neopropen. Decizia finală va fi luată cu o oră înainte de startul competiției și se va comunica expres atleților prin delegatul tehnic.

În cazul anulării probei de înot, se poate înlocui cu o probă nouă de alergare.

3.3.2 ZONA DE TRANZIȚIE

Zona de tranziție este aceeași pentru înot-ciclism ca și pentru ciclism-înot.

Accesul în zona de tranziție va fi securizat și destinat doar participanților.

DETALII CU PRIVIRE LA SECURITATEA ZONEI DE TRANZIȚIE:



Zona va fi supervizată video;

Accesul va fi asigurat doar pe baza numărului de bicicletă;

Siguranța va fi asigurată de o companie de securitate.

Depozitarea bicicletelor și a echipamentului în zona de tranziție se va efectua conform programului oficial disponibil pe website. Din motive de siguranță, în afara intervalului anunțat de depozitare a echipamentului, nu se va permite accesul în zona de tranziție decât concurenților ce participă la cursă în momentul respectiv, chiar dacă semnalul de start pentru cursa concurentului participant nu a fost dat.

Depozitarea bicicletei în zona de tranziție se va face în locația marcată, în funcție de numărul de competiție și cursa la care participă concurentul. Dispozitivele vor fi oferite cu marcaje ce indică intervalul numeric unde se poate depozita o bicicletă în fiecare locație.

Depozitarea bicicletei într-o zonă nealocată, înainte de cursă sau la tranziția T2, se va sancționa prin avertisment, dacă participantul remediază situația înainte de start, sau printr-o penalizare de timp.

Bicicletele pot fi ridicate din zona de tranziție doar după ce ultimul concurent din cadrul evenimentului a finalizat cursa. Ora exactă va fi anunțată de arbitrii și MC eveniment la fața locului.

Bicicletele trebuie ridicate din zona de tranziție în interval de o oră după ce ultimul concurent a finalizat cursa. În cazul în care un concurent nu ajunge să ridice bicicleta în timp util, organizatorii pot percepe o taxă de ridicare și depozitare a bicicletei.

a) T1 – înot-ciclism

Implică parcurgerea unei distanțe (prezentată detaliat în pagina rută) între zona de înot și zona de tranziție.

b) T2 – ciclism-cursă de alergat

Concurenții trebuie să își depoziteze bicicletele în aceeași zonă alocată înainte de competiție. Încălcarea acestei reguli va fi sancționată conform celor de mai sus.

Participanții se pot urca pe bicicletă în zona de tranziție doar după ce au trecut linia “Mount Bike” și trebuie să coboare înainte de ”Linia coborâre” (așezând un picior pe sol înainte de linie) la finalizarea rutei de ciclism. Aceste două linii vor fi marcate corespunzător și vor exista



voluntari care vor anunța aceste zone. Nerespectarea acestei cerințe atrage o penalizare conform regulilor ITU.

3.3.3 TRASEU CICLISM

Ruta de ciclism este o buclă de aproximativ 10 km lungime, care va fi parcursă de 9 ori (90km).

Drafting

Drafting-ul **NU** este permis în timpul cursei de ciclism.

Zona de drafting are o lățime de 3m, 8m lungime formă dreptunghiulară pentru biciclete și 5m lățime, 35m lungime pentru vehicule (motociclete). Lungimea este măsurată de la roata din față a bicicletei sau autoturismului. Lățimea dreptunghiului va fi centrată pe partea de mijloc a bicicletei sau la autoturism în față.

Deplasarea unei biciclete sau autoturism în zona de drafting este interzisă, pentru că împiedică un alt concurent să depășească cu excepția încălcării zonei de drafting.

Se permite trecerea temporară în zona de drafting în timpul manevrelor de depășire. Aceasta nu trebuie să depășească 20 secunde.

Depășire

- se consideră că un atlet a depășit un alt concurent când roata din față a bicicletei primului a trecut înaintea celui de-al doilea;
- o dată depășit, un atlet are la dispoziție 5 secunde să iasă din zona de drafting;
- atleții trebuie să se deplaseze pe o singură parte a drumului, pentru a permite depășirea și să nu-i blocheze pe ceilalți atleți.

Cazurile excepționale în care se permite intrarea în zona de drafting:

- din motive de siguranță (ex. Evitarea unui obstacol);
- 100m înainte și după stația de alimentare, la intrarea și ieșirea din zona de tranziție;
- 100m înainte și după o curbă strânsă.

Penalizări pentru pătrunderea în zona de drafting:



- avertisment la prima încălcare de către atlet, dacă atletul iese din zona de drafting;
- penalizare de timp la a doua nerespectare: 3 minute pentru toate distanțele.

3.3.4 TRASEU DE ALERGARE

Traficul rutier pe ruta de alergare este complet oprit.

Ruta de alergare este o buclă de aproximativ 2,5 km lungime și trebuie parcursă de mai multe ori de către participanți. Calculul reprezintă exclusiv responsabilitatea concurenților. Dacă la validarea rezultatelor se constată că un concurent nu a acoperit numărul complet de ștafete, concurentul respectiv va fi descalificat.

Cursa de alergat se va organiza pe promenada Mamaia.

Va exista o singură stație de alimentare pe ruta de alergat, destinată folosirii participanților la fiecare parcurgere a buclei.

3.3.5 PANOUL DE PENALIZARE

Conform hărții oficiale, de-a lungul rutei de alergat, va exista un panou de penalizare pentru penalizările de timp aplicate de oficialii tehnici la ruta de înot, în zona de tranziție sau ruta de ciclism.

În această zonă, numerele concurenților cărora li se aplică o penalizare de timp vor fi afișate vizibil pe panou. Constituie obligația participantului să verifice panoul pentru a descoperi dacă i s-a aplicat o sancțiune de timp sau nu.

Aplicarea unei sancțiuni de timp:

Se face prin oprirea completă de către oficialul tehnic din zonă, care va începe să calculeze sancțiunea de timp. Dacă atletul se deplasează în timpul aplicării sancțiunii (alergatul pe loc fiind de asemenea interzis), oficialul tehnic va opri calculul până ce atletul se oprește complet.

Sancțiunea se poate aplica de fiecare dată când dorește atletul, până la încheierea cursei. Dacă unui atlet i se aplică mai multe penalizări, poate decide să le efectueze o dată sau în mai multe rânduri.

Nerespectarea sancțiunilor de timp aplicate atrage descalificarea.



3.4. INSCRIERE

Participanții se pot înscrie prin completarea unui formular online pe website-ul oficial.

Locurile nu sunt transferabile însă în situații speciale (urgență/ vătămare/incapacitate motivată de participare), locul se poate transmite unei alte persoane însă nu mai târziu de data de 1 AUGUST. Aceeași regulă se aplică și schimbării poziției unui participant de la o cursă la alta. După data de 1 iunie nu va mai fi posibilă nicio modificare în sistemul de înscriere.

Participarea la proba individuala se face numai daca participantul este posesor de legitimație anuală FRTRI valabilă, la momentul participării.

In acest fel organizatorul se asigură ca participantul are vizita medicală efectuată.

3.5. DECLARAȚIE PE PROPRIE RĂSPUNDERE

Toți concurenții trebuie să completeze și să semneze o declarație pe proprie răspundere prin care să certifice că sunt apți medical să participe la competiție.

Participarea la competiție/eveniment a persoanelor care au consumat băuturi alcoolice/droguri sau se află sub influența acestor substanțe, a persoanelor care au asupra lor arme de orice fel, materiale explozibile sau de incendiere, substanțe lacrimogene, iritante sau paralizante, dispozitive de electroșoc sau alte dispozitive care pot fi folosite în acțiuni violente sau pot perturba desfășurarea normală a evenimentului este interzisă.

Persoanele care încalcă aceste dispoziții vor fi înlăturate de organizatori din zona evenimentului, chiar și apelând la ajutorul autorităților de aplicare a legii, dacă este necesar.

Datele și orele la care se pot completa declarațiile pe proprie răspundere sunt prezentate în detaliu pe website-ul oficial.

3.6. CONDITII DE ECHIPAMENT si COMPETITIE. NUMERE DE COMPETITIE

Concurenții vor folosi propriul echipament în cadrul competiției. Se recomandă concurenților să poarte echipament corespunzător condițiilor de vreme de la momentul respectiv din ziua competiției.



Echipamentul de competiție va respecta regulile ITU.

În funcție de temperatura apei, se va anunța dacă este obligatoriu, opțional sau interzis un costum de neopropen pentru cursa de înot. Este obligatorie casca de înot oficială pentru cursa de înot.

Numerele de competiție, casca de înot și cip-ul de cronometrare vor fi oferite de organizatori concurenților după completarea și semnarea declarațiilor pe proprie răspundere.

Numerele de competiție vor veni cu o bandă elastică și trebuie purtate pe spate de fiecare concurent în timpul cursei de ciclism, după care se vor pune pe piept/abdomen în timpul cursei de alergare, pentru a fi vizibile. Numărul de participant nu trebuie deteriorat (tăiat, rupt, îndoit) sau acoperit în vreun fel.

Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toți concurenții pe durata cursei de ciclism, precum și pe durata încălzirii înainte de cursă.

Bicicletele acceptate la competiție sunt biciclete specifice triatlon / biciclete de probă de contra timp, biciclete de sosea și biciclete tip mtb adaptate pentru sosea. Trebuie să fie în stare bună de funcționare, cu frâne funcționabile pe ambele roți.

3.8. START și LIMITE DE TIMP

Startul și limitele de timp pentru fiecare cursă sunt prezentate pe pagina de program.

Programul poate suferi modificări, care vor fi anunțate în prealabil.

Organizatorii și delegații tehnici FRTRI își rezervă dreptul de a înlătura un atlet din cursă și atletul DNF dacă personalul cursei noastre consideră că nu există nicio posibilitate ca participantul să încheie proba (înot, ciclism, alergare) înainte de timpii de oprire în funcție de locația, timpul și viteza medie a atletului până în punctul respectiv.

3.9. STABILIREA REZULTATELOR

Clasificarea per categorie se face în ordinea sosirii fiecărui participant.

La trecerea linie finale, timpul necesar fiecărui participant pentru a completa întreaga rută va fi calculat prin cip-ul cronometru tip brățară. Aceste cip-uri vor fi returnate după trecerea linie finale.

Se vor efectua clasificări separate pentru fiecare categorie de vârstă.



Categoriile vor avea la bază intervalele de vârstă, prezentate în detaliu pe pagina Categori și Premii de pe site-ul www.h3ro.org

3.10. ARBITRII TRASEU, DELEGATI TEHNICI si PANOU ARBITRAJ

Arbitrajul competiției va fi asigurat de o echipă de oficiali tehnici (ITU, Nivel 1) în numele Federației Române de Triatlon.

Echipa de oficiali tehnici și membrii ai comisiei cursei (arbitrii rută), formată din minimum 20 persoane alese de delegatul tehnic al Federației Române de Triatlon, va acoperi întreaga zonă a curselor și se vor asigura de respectarea rutei și a prezentelor reguli de către concurenți.

Orice încălcare a acestor reguli se va sancționa de către oficialii tehnici prin avertisment, penalizare de timp sau descalificare, în funcție de gravitatea nerespectării.

Dacă un membru al comisiei responsabil de o cursă notifică o tentativă din partea unui concurent de "a scurta ruta" (prin scurtare sau deviere), concurentul va fi descalificat.

3.10.1 ECHIPA DE ARBITRAJ

Echipa de arbitraj va fi responsabil de soluționarea tuturor contestațiilor. Membrii echipei de arbitraj vor fi anunțați în cadrul ședinței tehnice organizate înainte de eveniment.

3.10.2 DEPUNEREA si SOLUTIONAREA CONTESTATIILOR

Contestațiile se vor depune la biroul oficial al evenimentului ce se află în afara liniei de finalizare a cursei. Formularele de contestație sunt disponibile la biroul respectiv.

Contestațiile se vor depune personal de către atlet sau un membru al echipei de ștafetă în maximum 30 minute de la încheierea cursei la care au participat.

Contestațiile vor fi soluționate de echipa de arbitraj alocata pentru acest lucru.



SECTIUNEA 4. ANUNTARA si PREZENTAREA PREMIILOR

4.1. TITLURI si PREMII

Premiile se vor împărți în 2 categorii principale:

Premii OPEN ce constau în bani:

Baieti	Fete
2500	2500
2000	2000
1200	1200
800	800
700	700
600	600
500	500
400	400
300	300
250	250

Premiile sunt exprimate în ron si sunt brute, plata impozitelor aferente urmand a fi efectuate de organizator

GRUPE DE VÂRSTĂ (amatori) – se vor oferi cupe la primii trei clasati la fiecare categorie de varstacu următoarele mențiuni:

Nu se acordă cupe participanților din categorii cu mai puțin de 3 concurenți.

Daca sunt categorii de varsta unde sunt mai putini de 5 concurenti, cupa va primi doar castigatorul categoriei.

Toți participanții vor primi diplome electronice de participare.

Echivalentul premiilor în bani se va plăti DOAR prin transfer bancar în termen de 30 de zile lucratoare de la data evenimentului. Nu se acceptă nicio altă metodă de plată. În termen de 14



zile de la eveniment, câștigătorii vor trimite un e-mail la contact@smartatletic.ro cu numărul contului IBAN în care se vor transfera premiile în bani, împreună cu o copie a cărții de identitate (certificat de rezidență fiscală pentru cetățeni străini).

Ceremonia oficială de premiere se va organiza conform programului oficial afișat pe website.

SECȚIUNEA 5. CONDITII ADMINISTRATIVE

5.1. CONDITII ADMINISTRATIVE (IN TIMPUL CURSELOR)

Organizarea evenimentului constituie responsabilitatea organizatorului, ACS Smartatletic, responsabilă de implementarea evenimentului.

Participanții care renunță la cursă în timpul competiției sunt rugați să meargă în zona Start/Final pentru a notifica abandonul cursei arbitrilor rutei din locația respectivă.

Se va asigura îngrijire medicală pe parcursul competiției în caz de vătămare accidentală, iar echipa medicală este disponibilă în apropierea zonei start/final.

5.2. CONDITII ADMINISTRATIVE EXCEPTIONALE

În situații excepționale, care nu pot fi anticipate, ce amenință desfășurarea în siguranță a evenimentului (ex. Condiții meteorologice extreme), evenimentul va fi amânat sau anulat.

În cazul în care evenimentul este amânat sau anulat, taxele de participare sunt nerambursabile. În cazul în care evenimentul este anulat, participanții vor primi kitul complet de participare.

5.3. CONDITII ADMINISTRATIVE (GENERALITATI)

Conform legislației în vigoare, organizatorii vor face publice numele și premiile oferite în cadrul acestei competiții. Lista câștigătorilor va fi publicată pe website-ul oficial în termen de 7 zile de la eveniment.

Organizatorii se obligă să respecte dispozițiile legii nr. 667/2001 cu privire la protecția datelor personale.



Drept urmare, organizatorii se obligă să respecte confidențialitatea datelor personale ale participanților/câștigătorilor competiției și să le folosească potrivit prezentelor reguli oficiale, declarațiilor pe proprie răspundere ale participanților și legislației în vigoare.

Se interzice abandonarea de către concurenți de broșuri sau deșeuri în zona competiției, riscând descalificarea din competiție. Coșuri de gunoi sunt puse la dispoziție, iar organizatorii oferă saci de gunoi în zona start/final. La finalul evenimentului, organizatorii vor asigura ridicarea deșeurilor și depozitarea în zonele special amenajate.

Participarea la competiție/eveniment a persoanelor care au consumat băuturi alcoolice/droguri sau se află sub influența acestor substanțe, a persoanelor care au asupra lor arme de orice fel, materiale explozibile sau de incendiere, substanțe lacrimogene, iritante sau paralizante, dispozitive de electroșoc sau alte dispozitive care pot fi folosite în acțiuni violente sau pot perturba desfășurarea normală a evenimentului este interzisă.

Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica prezentele reguli înainte de data de începere a competiției, obligându-se să anunțe orice modificare efectuată pe website-ul oficial, precum și în locația evenimentului.

eveniment avizat de:

FEDERATIA ROMANA DE TRIATLON
PRESEDINTE

KLOSZ PETER

