



REGULAMENT OFICIAL DE ORGANIZARE



3 Octombrie, Mamaia

2020

Sectiunea 1. Organizatori si reguli oficiale de competitie

Competiția “H3RO 2020”, denumită în continuare “Competiție”, este organizată de ACS Smartatletic și de Federația Română de Triatlon” are drept scop promovarea triatlonului ca sport în rândul populației și susținerea performanțelor sportive ridicate în rândul atleților de triatlon din România.

Participanții la competiție au dreptul să respecte termenii și condițiile acestor Reguli Oficiale de Competiție (denumite în continuare “Reguli oficiale”).

Regulile oficiale sunt întocmite și vor fi făcute publice conform legislației oficiale din România și vor fi puse la dispoziție gratuit solicitanților pe website-ul www.h3ro.org , precum și în locația Competiției.

Competiția va fi organizată în baza Regulilor de Competiție ale ITU și ale Federației Române de Triatlon, iar concurenții au obligația să respecte regulile ITU cu excepția acelor articole ce prevalează expres acestor reguli.

Regulile ITU sunt puse la dispoziție pe următorul website:

http://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2017.pdf

Regulile Federației Române de Triatlon sunt disponibile pe website-ul:



<https://triatlonromania.ro/regulamente/>

Prin participarea la această Competiție, participanții acceptă să respecte și să urmeze toate dispozițiile, termenii și condițiile Regulilor Oficiale, precum și ale regulilor în vigoare, și să semneze o declarație pe proprie răspundere transmisă de organizatori la înscriere, la data competiției, și la validarea înscrierii.

Sectiunea 2. Ora si locatia competitiei

2.1. Data si locatia competitiei:

Competiția se va organiza Sâmbătă, 3 octombrie 2020, în Mamaia, în apropierea Hotelului Rex și a Restaurantului Mesogios (sediul competiției și rutele cu trei runde sunt marcate în harta oficială disponibilă pe website).

Competiția va lua startul în apropierea Hotelului Rex și se va încheia în parcare Primăriei din fața Hotelului Rex.

Accesul/ieșirea în zona competiției:

- a) – cu autoturisme private
- b) – cu mijloace de transport public

Competiția se desfășoară conform mecanismului Competiției, detaliat în Secțiunea 3 din prezentele reguli.

Sectiunea 3. Mecanismul competitiei

3.1. Participanti la competitie si desfasurare

Această competiție se adresează oricărei persoane cu o stare de sănătate care îi permite să participe pe această distanță și are legitimație anuală FRTRI.

Vârsta minimă de participare este de 18 ani pentru toate cursele.

Participanții la această competiție se pot înscrie la cursa individuală.

3.2. Distanțele de parcurs

Concurenții vor trebui să parcurgă următoarele distanțe: 1,9 km înot, 90 km bicicletă și 21 km cursă de alergare.



3.3. Ruta competiției

Concurenții la curse individuale trebuie să finalizeze toate cele 3 runde individual – înot, ciclism și curse de alergare – în această ordine și să acopere distanțele mai sus menționate pentru cursa la care s-au înscris.

Ruta competiției va fi securizată de garduri, jandarmerie, benzi și conuri. Reprezentanții organizatorilor – membrii comisiei responsabili de rută – vor fi prezenți în anumite rute prestabilite de-a lungul rutei. Au obligația să se asigure că toți concurenții desfășoară competiția în condiții de perfectă siguranță și respectă regulile competiției.

Concurenții care nu respectă ruta oficială sau o scurtează în vreun fel (obținând astfel un avantaj competitiv) vor fi descalificați.

Harta oficială detaliată a întregii rute este disponibilă pe website-ul oficial în secțiunea Rută.

3.3.1 Traseu înot

Probele de înot se vor organiza în mare. Mecanismul de start va fi tip roll start.

Forma și harta traseului de înot va fi postată pe website-ul oficial, în secțiunea traseu.

În cazul schimbărilor de vreme, cum ar fi vânt puternic, ploaie abundentă, temperaturi scăzute, delegații tehnici și medicali pot modifica lungimea rutei de înot sau adopta dispoziții noi cu privire la folosirea costumelor de neopren. Decizia finală va fi luată cu o oră înainte de startul competiției și se va comunica expres sportivilor prin delegatul tehnic.

În cazul anulării probei de înot, se poate înlocui cu o probă nouă de alergare.

3.3.2 Zona de tranziție

Zona de tranziție este aceeași pentru înot-ciclism ca și pentru ciclism-înot.

Accesul în zona de tranziție va fi securizat și destinat doar participanților.

DETALII CU PRIVIRE LA SECURITATEA ZONEI DE TRANZIȚIE:

Zona va fi supervizată video;

Accesul va fi asigurat doar pe baza numărului de bicicletă;

Siguranța va fi asigurată de o companie de securitate.



Depozitarea bicicletelor și a echipamentului în zona de tranziție se va efectua conform programului oficial disponibil pe website. Din motive de siguranță, în afara intervalului anunțat de depozitare a echipamentului, nu se va permite accesul în zona de tranziție decât concurenților ce participă la cursă în momentul respectiv, chiar dacă semnalul de start pentru cursa concurentului participant nu a fost dat.

Depozitarea bicicletei în zona de tranziție se va face în locația marcată, în funcție de numărul de competiție și cursa la care participă concurentul. Dispozitivele vor fi oferite cu marcare ce indică intervalul numeric unde se poate depozita o bicicletă în fiecare locație.

Depozitarea bicicletei într-o zonă nealocată, înainte de cursă sau la tranziția T2, se va sancționa prin avertisment, dacă participantul remediază situația înainte de start, sau printr-o penalizare de timp.

Bicicletele pot fi ridicate din zona de tranziție doar după ce ultimul concurent din cadrul evenimentului a finalizat cursa. Ora exactă va fi anunțată de arbitrii și MC eveniment la fața locului.

Bicicletele trebuie ridicate din zona de tranziție în interval de o oră după ce ultimul concurent a finalizat cursa. În cazul în care un concurent nu ajunge să ridice bicicleta în timp util, organizatorii pot percepe o taxă de ridicare și depozitare a bicicletei.

a) T1 – înot-ciclism

Implică parcurgerea unei distanțe (prezentată detaliat în pagina rută) între zona de înot și zona de tranziție.

b) T2 – ciclism-cursă de alergat

Concurenții trebuie să își depoziteze bicicletele în aceeași zonă alocată înainte de competiție. Încălcarea acestei reguli va fi sancționată conform celor de mai sus.

Participanții se pot urca pe bicicletă în zona de tranziție doar după ce au trecut linia “Mount Bike” și trebuie să coboare înainte de ”Linia coborâre” (așezând un picior pe sol înainte de linie) la finalizarea rutei de ciclism. Aceste două linii vor fi marcate corespunzător și vor exista voluntari care vor anunța aceste zone. Nerespectarea acestei cerințe atrage o penalizare conform regulilor ITU.

3.3.3 Traseu ciclism

Ruta de ciclism este o buclă de aproximativ 10 km lungime, care va fi parcursă de 9 ori (aproximativ 90km).



Drafting-ul **NU** este permis în timpul cursei de ciclism.

Zona de drafting are o lățime de 3m, 12 m lungime formă dreptunghiulară pentru biciclete și 5m lățime, 35m lungime pentru vehicule (motociclete). Lungimea este măsurată de la roata din față a bicicletei sau autoturismului. Lățimea dreptunghiului va fi centrată pe partea de mijloc a bicicletei sau la autoturism în față.

Deplasarea unei biciclete sau autoturism în zona de drafting este interzisă, pentru că împiedică un alt concurent să depășească cu excepția încălcării zonei de drafting.

Se permite trecerea temporară în zona de drafting în timpul manevrelor de depășire. Aceasta nu trebuie să depășească 20 secunde.

Depășire

- se consideră că un atlet a depășit un alt concurent când roata din față a bicicletei primului a trecut înaintea celui de-al doilea;
- o dată depășit, un atlet are la dispoziție 5 secunde să iasă din zona de drafting;
- atleții trebuie să deplaseze pe o singură parte a drumului, pentru a permite depășirea și să nu-i blocheze pe ceilalți atleți.

Cazurile excepționale în care se permite intrarea în zona de drafting:

- din motive de siguranță (ex. Evitarea unui obstacol);
- 100m înainte și după stația de alimentare, la intrarea și ieșirea din zona de tranziție;
- 100m înainte și după o curbă strânsă.

Penalizări pentru pătrunderea în zona de drafting:

- avertisment la prima încălcare de către atlet dacă atletul iese din zona de drafting;
- penalizare de timp la a doua nerespectare: 3 minute pentru toate distanțele.

3.3.4 Traseu alergare

Traficul rutier pe ruta de alergare este complet oprit.

Ruta de alergare este o buclă de aproximativ 2,5 km lungime și trebuie parcursă de mai multe ori de către participanți. Calculul reprezintă exclusiv responsabilitatea concurenților. Dacă la validarea rezultatelor se constată că un concurent nu a acoperit numărul complet de ștafete, concurentul respectiv va fi descalificat.



Cursa de alergat se va organiza pe promenada Mamaia.

Va exista o singură stație de alimentare pe ruta de alergat, destinată folosirii participanților la fiecare parcurgere a buclei.

3.3.5 Panou de penalizare

Conform hărții oficiale, de-a lungul rutei de alergat, va exista un panou de penalizare pentru penalizările de timp aplicate de oficialii tehnici la ruta de înot, în zona de tranziție sau ruta de ciclism.

În această zonă, numerele concurenților cărora li se aplică o penalizare de timp vor fi afișate vizibil pe panou. Constituie obligația participantului să verifice panoul pentru a descoperi dacă i s-a aplicat o sancțiune de timp sau nu.

Aplicarea unei sancțiuni de timp

Se face prin oprirea completă de către oficialul tehnic din zonă, care va începe să calculeze sancțiunea de timp. Dacă atletul se deplasează în timpul aplicării sancțiunii (alergatul pe loc fiind de asemenea interzis), oficialul tehnic va opri calculul până ce atletul se oprește complet.

Sancțiunea se poate aplica de fiecare dată când dorește atletul, până la încheierea cursei. Dacă unui atlet i se aplică mai multe penalizări, poate decide să le efectueze o dată sau în mai multe rânduri.

Nerespectarea sancțiunilor de timp aplicate atrage descalificarea.

3.4. Inscrisiere

Participanții se pot înscrie prin completarea unui formular online pe website-ul oficial.

Locurile nu sunt transferabile însă în situații speciale (urgență/ vătămare/incapacitate motivată de participare), locul se poate transmite unei alte persoane însă nu mai târziu de data de anunțată de organizator pe site ul competiției în secțiunea a program și în secțiunea înscriere . Aceeași regulă se aplică și schimbării poziției unui participant de la o cursă la alta. După data de 15 septembrie nu va mai fi posibilă nicio modificare în sistemul de înscriere.

3.5. Declarație pe propria răspundere

Toți concurenții sunt obligați să completeze și să semneze o declarație pe proprie răspundere prin care să certifice că sunt apți medical să participe la competiție. Concurenții vor avea



dreptul să ia startul în competiție doar în condițiile în care au completat și semnat declarația pe proprie răspundere și au înmănat această declarație către Organizator.

Participarea la competiție/eveniment a persoanelor care au consumat băuturi alcoolice/droguri sau se află sub influența acestor substanțe, a persoanelor care au asupra lor arme de orice fel, materiale explozibile sau de incendiere, substanțe lacrimogene, iritante sau paralizante, dispozitive de electroșoc sau alte dispozitive care pot fi folosite în acțiuni violente sau pot perturba desfășurarea normală a evenimentului este interzisă.

Persoanele care încalcă aceste dispoziții vor fi înlăturate de organizatori din zona evenimentului, chiar și apelând la ajutorul autorităților de aplicare a legii, dacă este necesar.

Datele și orele la care se pot completa declarațiile pe proprie răspundere sunt prezentate în detaliu pe website-ul oficial.

3.6. Conditii de echipament si competitie. Numere de competitie.

Concurenții vor folosi propriul echipament în cadrul competiției. Se recomandă concurenților să poarte echipament corespunzător condițiilor de vreme de la momentul respectiv din ziua competiției.

Echipamentul de competiție va respecta regulile ITU.

În funcție de temperatura apei, se va anunța dacă este obligatoriu, opțional sau interzis un costum de neopropen pentru cursa de înot. Este obligatorie casca de înot oficială pentru cursa de înot.

Numerele de competiție, casca de înot și cip-ul de cronometrare vor fi oferite de organizatori concurenților .

Numerele de competiție vor veni cu o bandă elastică și trebuie purtate pe spate de fiecare concurent în timpul cursei de ciclism, după care se vor pune pe piept/abdomen în timpul cursei de alergare, pentru a fi vizibile. Numărul de participant nu trebuie deteriorat (tăiat, rupt, îndoit) sau acoperit în vreun fel.

Casca de ciclism este **OBLIGATORIE** pentru toți concurenții pe durata cursei de ciclism, precum și pe durata încălzirii înainte de cursă.

Bicicletele acceptate la competiție sunt biciclete specifice triatlon / biciclete de probă de contra timp și biciclete de sosea. Trebuie să fie în stare bună de funcționare, cu frâne funcționabile pe ambele roți.



3.8. Start si limite de timp

Startul și limitele de timp pentru fiecare cursă sunt prezentate pe pagina de program.

Programul poate suferi modificări, care vor fi anunțate în prealabil.

Organizatorii și delegații tehnici FRTRI își rezervă dreptul de a înlătura un sportiv din cursă și atletul DNF dacă personalul cursei noastre consideră că nu există nicio posibilitate ca participantul să încheie proba (înot, ciclism, alergare) înainte de timpii de oprire în funcție de locația, timpul și viteza medie a atletului până în punctul respectiv.

3.9. Stabilirea rezultatelor

Clasificarea per categorie se face în funcție de timpul final al fiecărui participant.

La trecerea liniei finale, timpul necesar fiecărui participant pentru a completa întreaga rută va fi calculat prin cip-ul cronometru tip brățară. Aceste cip-uri vor fi returnate după trecerea liniei finale.

Se vor efectua clasificări separate pentru fiecare categorie de vârstă.

Categoriile vor avea la bază intervalele de vârstă, prezentate în detaliu pe pagina Categoriilor și Premiilor.

Lista categoriilor și premiilor este disponibilă pe pagina Categoriilor și Premiilor.

3.10. Arbitrii traseu, delegati tehnici si panou arbitraj

Arbitrajul competiției va fi asigurat de o echipă de oficiali tehnici (ITU, Nivel 1 și nivel 2) în numele Federației Române de Triatlon.

Echipa de oficiali tehnici și membrii ai comisiei cursei (arbitrii rută), formată din minimum 20 persoane alese de delegatul tehnic al Federației Române de Triatlon, va acoperi întreaga zonă a curselor și se vor asigura de respectarea rutei și a prezentelor reguli de către concurenți.

Orice încălcare a acestor reguli se va sancționa de către oficialii tehnici prin avertisment, penalizare de timp sau descalificare, în funcție de gravitatea nerespectării.

Dacă un membru al comisiei responsabil de o cursă notifică o tentativă din partea unui concurent de "a scurta ruta" (prin scurtare sau deviere), concurentul va fi descalificat.

3.10.1 Comisia de arbitraj



Comisia de arbitraj va fi responsabil de soluționarea tuturor contestațiilor. Membrii comisiei de arbitraj sunt:

Adina Dusa, Istvan Beseney, Vlad Stoica, Ovidiu Burghelea, George Murar.

3.10.2 Depunerea si solutionarea contestatiilor

Contestațiile se vor depune la biroul oficial al evenimentului ce se află în afara liniei de finalizare a cursei, biroul de comandament al cursei marcat pe harta oficială. Formularele de contestație sunt disponibile la biroul respectiv.

Contestațiile se vor depune personal de către atlet în maximum 30 minute de la încheierea cursei la care au participat.

Contestațiile vor fi soluționate de comisiei de arbitraj in termen de maxim 2 saptamani.

La depunerea contestatiei se achita suma de 200 de ron, daca solutia va fi in favoarea sportivului, suma de returneaza.

Sectiunea 4. Premii

4.1. Titluri, Premii si categorii de varsta

Categorii de varsta:

Seniori, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-69, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84

Se acorda titlul national la fiecare categorie de carsta daca sunt minim 5 participanti. In cazul in care la o categorie nu sunt mai mult de 5 participanti, categoria se unifica cu urmatoarea categorie de varsta pana numarul participantilor ajunge la minim 5.

Premii

Premiile vor fi afisate pe site-ul competitiei in sectiunea premii.

In cazul in care acs smartathletic, poate oferi premii in bani acestea vor fi afisate pe site-ul competitiei in sectiunea premii, premiile sunt exprimate in ron si sunt brute, plata impozitelor aferente urmand a fi efectuate de organizator



Toți participanții vor primi diplome electronice de participare.

Echivalentul premiilor în bani se va plăti DOAR prin transfer bancar în termen de 30 de zile de la data evenimentului. Nu se acceptă nicio altă metodă de plată. În termen de 14 zile de la eveniment, câștigătorii vor trimite un e-mail la contact@smartatletic.ro cu numărul contului IBAN în care se vor transfera premiile în bani, împreună cu o copie a cărții de identitate (certificat de rezidență fiscală pentru cetățeni străini).

Ceremonia oficială de premiere se va organiza conform programului oficial afișat pe website și în conformitate cu reglementările în vigoare legate de normele de prevenire covid19

Secțiunea 5. Condiții administrative

5.1. Condiții administrative (În timpul curselor)

Organizarea evenimentului constituie responsabilitatea organizatorului, ACS Smartatletic și a echipei ACS Smartatletic, responsabile de implementarea evenimentului.

Participanții care renunță la cursă în timpul competiției sunt rugați să meargă în zona Start/Finish pentru a notifica abandonul cursei arbitrului rutei din locația respectivă.

Se va asigura îngrijire medicală pe parcursul competiției în caz de vătămare accidentală iar echipa medicală este disponibilă în apropierea zonei start/final.

5.2. Condiții administrative (exceptionale)

În situații excepționale, care nu pot fi anticipate, ce amenință desfășurarea în siguranță a evenimentului (ex. Condiții meteorologice extreme, cutremur, pandemie, conflict militar), evenimentul va fi amânat sau anulat. Va fi considerată o situație de forță majoră orice eveniment extern, imprevizibil, absolut invincibil și inevitabil, inclusiv situația în care competiția va fi anulată ca urmare a evoluției pandemiei de COVID 19, respectiv din cauza dispozițiilor autorităților statului român în legătura cu pandemia de COVID 19, ori din orice altă cauză în legătură cu pandemia de COVID 19.

În cazul în care competiția este amânată sau anulată, taxele de participare sunt nerambursabile, organizatorul fiind exonerat de orice fel de răspundere pentru eventualele prejudicii cauzate participanților, în conformitate cu prevederile art. 1351 din Codul Civil. În cazul în care evenimentul este anulat, participanții vor primi kitul de participare.

5.3. Condiții administrative (generalități)



Conform legislației în vigoare, organizatorii vor face publice numele și premiile oferite în cadrul acestei competiții. Lista câștigătorilor va fi publicată pe website-ul oficial în termen de 7 zile de la eveniment.

Organizatorii se obligă să respecte dispozițiile legii nr. 667/2001 cu privire la protecția datelor personale.

Drept urmare, organizatorii se obligă să respecte confidențialitatea datelor personale ale participanților/câștigătorilor competiției și să le folosească potrivit prezentelor reguli oficiale, declarațiilor pe proprie răspundere ale participanților și legislației în vigoare.

Se interzice abandonarea de către concurenți de broșuri sau deșeuri în zona competiției, riscând descalificarea din competiție. Coșuri de gunoi sunt puse la dispoziție în parc, iar organizatorii oferă saci de gunoi în zona start/final. La finalul evenimentului, organizatorii vor asigura ridicarea deșeurilor și depozitarea în zonele special amenajate.

5.4. Conditii administrative (extraordinare)

În contextul actual al pandemiei covid 19, concurenții trebuie să respecte măsurile impuse de autorități și de Federația Română de Triatlon

Măsurile se regăsesc în secțiunea covid19 de pe site-ul www.h3ro.org și www.triatlonromania.ro

5.5. Conditii administrative (eligibilitate)

Sunt eligibili pentru participare:

1. Sportivii de peste 20 ani
2. Sportivii legitimați cu legitimație anuală FRTRI valabilă la data competiției disponibilă aici: <https://triatlonromania.ro/licentiere/>
3. Sportivii străini pot participa cu legitimația federației la care sunt afiliați numai în cazul în care pentru a își întocmi legitimația li se cere vizita medicală
4. ACS SMARTATLETIC și FRTRI, își rezervă dreptul să nu primească în competiție persoanele care:
 - sunt recalcitrante sau aduc injurii la adresa celor două organizații, care nu au un comportament demn și respectos și ies din normele de bun simț.
 - sunt violente și agresive atât cu organizatorii cât și cu participanții

- au consumat băuturi alcoolice/droguri sau se află sub influența acestor substanțe
- a persoanelor care au asupra lor arme de orice fel, materiale explozibile sau de incendiere, substanțe lacrimogene, iritante sau paralizante, dispozitive de electroșoc sau alte dispozitive care pot fi folosite în acțiuni violente sau pot perturba desfășurarea normală a evenimentului este interzisă.
- sunt suspendate din motive de dopaj
- nu semnează și nu predau către organizator declarația pe proprie răspundere.

Secțiunea 6. Norme financiare

6.1. Taxa de participare

Taxa de participare este 600 de ron

In caz de neparticipare taxa este nerambursabila

In caz de portare, taxa este rambursabila doar 30%

Taxa de transfer intre probe este de 50 lei

In cazul in care se doreste tranfer-ul de la proba half la o alta proba nu se va rambursa diferenta

Taxa de contestatie este 200 de ron

Participantii la aceasta proba trebuie sa fie sportivi cu legitimatie anuala FRTRI <https://triatlonromania.ro/licentiere/> in valoare de 70 ron.

regulament avizat de:



FEDERATIA ROMANA DE TRIATLON

PRESEDINTE: Stoica Vlad

